

みなみラボ

～みなみくんのラボラトリ～

受付時間：平日９時～15時　※予約不要

地域のみなさまが、気軽に健康チェックができるように企画した、自費利用の検体検査サービスです。
予約なし、保険証・身分証なしで、血液や尿の検査を受けることができます。
チケット選択から採血または採尿してお帰りになるまで、最短15分です。

検査セットのご案内

セットNo.	セット名称
No.1	健康が気になる方
No.2	栄養が気になる方
No.3	血糖値が気になる方
No.4	コレステロールが気になる方
No.5	塩分が気になる方
No.6	痛風が気になる方
No.7	炎症が気になる方
No.8	血液型を知りたい方
No.9	貧血が気になる方
No.10	お酒の飲みすぎが気になる方
No.11	前立腺が気になる方
No.12	心臓病が気になる方
No.13	B型・C型肝炎が気になる方
No.14	甲状腺が気になる方
No.15	女性ホルモンが気になる方
No.16	ピロリ感染が気になる方
No.17	麻疹が気になる方
No.18	風疹が気になる方
No.19	水痘が気になる方
No.20	ムンプスが気になる方





No.1
健康が気になる方

健康状態を全体的に把握できるお得なセットです。
病院にかかっていない人、
定期的な健康診断を受けていない人、
健診を受けていても検査項目が少なく健康状態を十分に確認できないと感じた人におすすめです。

検査料：2,000円
肝機能： TP、Alb、AST、ALT、LD、ALP、T-Bil、γGT、 Fib4-index（計算値） 腎機能： BUN、Cre、eGFR（計算値）、尿酸 脂質代謝： T-CHO、HDL-C、LDL-C、TG 糖代謝： 血糖、HbA1c その他： 血算・白血球分類

※TG（中性脂肪）は、前日からの食事の影響を受けます。
※血糖は、2～3時間以内の食事の影響を受けます。



No.3
血糖値が気になる方

ジュースやお菓子が好きな人、不規則な生活をしている人、家族に糖尿病の人がいる人などにおすすめです。

検査料：500円
血糖、HbA1c

※血糖は、2～3時間以内の食事の影響を受けます。
※HbA1cは、過去1～2カ月間の血糖値を反映します。



No.4
ｺﾚｽﾃﾛｰﾙが気になる方

牛乳やチーズ、揚げ物が好きな人におすすめです。
HDL-Cは善玉コレステロール、LDL-Cは悪玉コレステロールとも呼ばれています。

検査料：500円
T-CHO、HDL-C、LDL-C、TG

※TG（中性脂肪）は、前日からの食事の影響を受けます。



No.2
栄養が気になる方

偏食ぎみ、食事量が減った人などにおすすめです。
炎症（CRP高値）がないことを確認したうえでTPとALBを確認できます。

検査料：500円
TP、Alb、CRP

※TP（総蛋白）の約60%をAlb（アルブミン）が占めます。Albは、約3週間前の栄養状態を反映します。



No.5
塩分が気になる方

加工品や外食が好きな人におすすめです。
摂取した塩分は、Na（ナトリウム）として尿に排泄されるため、尿のNaを測定して塩分摂取量を計算します。尿定性検査も同時に行うことで、計算に使用した尿の状態も把握できます。

検査料：500円
尿定性、尿Na、尿Cre、推定食塩摂取量（計算値）

※食塩摂取量は成人男性で7.5g/日未満、女性で6.5g/日未満が推奨されています。（厚生労働省）



No.6
痛風が気になる方

プリン体を多く含むもの（魚卵やビールなど）が好きな人におすすめです。
尿酸値の高さを把握すると同時に、腎機能も確認できます。

検査料：500円
BUN、Cre、eGFR（計算値）、尿酸

※尿酸値が高いと、痛風のほか腎臓病のリスクも高まります。



No.9
貧血が気になる方

鉄分不足が気になる人におすすめです。
鉄分不足ではなくとも貧血があった場合には、網赤血球（赤血球産生の状態）の値も確認できます。

検査料：1,000円
血算、網赤血球、鉄、UIBC、フェリチン、TSAT（計算値）



No.7
炎症が気になる方

身体に炎症がないことを確認したい人におすすめです。
細菌感染や組織の炎症反応を表すCRPと白血球数・白血球分類とを同時に確認できます。

検査料：500円
CRP、血算・白血球分類

※白血球やCRPが高値であった場合、医療機関の受診をお勧めします。



No.10
お酒の飲みすぎが気になる方

適度な飲酒量（ビール500mlや日本酒1合程度）を超えて飲酒する方におすすめです。

検査料：1,000円
AMY、ChE、AST、ALT、γGT、LD、ALP、T-Bil、血算・白血球分類、FIB-4 index（計算値）

※主に肝臓の機能を確認するセットです。



No.8
血液型を知りたい方

血液型占いをしたいけれど自分の血液型を知らない人におすすめです。

検査料：1,000円
血液型（ABO型・Rh型）



No.11
前立腺が気になる方

前立腺がんのスクリーニング検査をしたい男性におすすめです。

検査料：1,500円
PSA

※PSAは、前立腺炎や前立腺肥大症などでも高値となることがあります。



No.12
心臓病が気になる方

心臓に負担がかかっていないか確認したい人におすすめです。

検査料:1,500円
NT-proBNP、CK

※NT-proBNPは、心臓(主に心室)の機能を反映しますが、腎機能の悪い方でも高値になります。



郵送のみ

No.16
ピロリ感染が気になる方

川の水や井戸水などを飲んだことがある人や、家族がピロリ菌を持っている(いた)人におすすめです。

検査料:1,000円
ヘリコバクターピロリIgG抗体

※抗体が陽性でも現在感染しているとは限らず、過去の感染や除菌後でも抗体が残ることがあります。



No.13
B型・C型肝炎が気になる方

B型肝炎に感染していないか、B型肝炎の抗体(ワクチンにより産生された抗体を含む)を持っているか、C型肝炎に感染している(いた)か確認したい人におすすめです。

検査料:2,500円
HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体



郵送のみ

No.15
女性ホルモンが気になる方

プレ更年期・更年期が気になる女性におすすめです。

検査料:3,500円
E2(エストラジオール)、LH、FSH

※更年期には、E2の分泌が減少し、LHやFSHの分泌が上昇する傾向があるといわれています。



No.14
甲状腺が気になる方

動悸や息切れを感じる、疲れやすい人におすすめです。
特に女性では更年期障害と思ってしまうことで甲状腺の病気に気づかないこともあります。

検査料:3,000円
TSH、FT4、FT3

※TSH:脳下垂体から分泌される甲状腺刺激ホルモン
※FT4、FT3:甲状腺から分泌される甲状腺ホルモン



郵送のみ

No.17
麻疹が気になる方

麻疹(はしか)に過去にかかったり、ワクチンによって産生された抗体を持っているか調べたい人におすすめです。

検査料:2,500円
麻疹ウイルスIgG抗体(EIA法)

※抗体が基準を満たさない場合、予防接種をお勧めします。

郵送のみ

No.18
風疹が気になる方

風疹に過去にかかったり、ワクチンによって産生された抗体を持っているか調べたい人におすすめです。
妊婦のご家族も抗体を持っていることが望ましいと言われています。

検査料：2,500円
風疹ウイルスIgG抗体（EIA法）

※抗体が基準を満たさない場合、予防接種をお勧めします。

郵送のみ

No.19
水痘が気になる方

水痘（水ぼうそう）に過去にかかったり、ワクチンによって産生された抗体を持っているか調べたい人におすすめです。

検査料：2,500円
水痘帯状疱疹ウイルスIgG抗体（EIA法）

※抗体が基準を満たさない場合、予防接種をお勧めします。

郵送のみ

No.20
ムンプスが気になる方

ムンプス（おたふくかぜ）に過去にかかったり、ワクチンによって産生された抗体を持っているか調べたい人におすすめです。

検査料：2,500円
ムンプスウイルスIgG（EIA法）

※抗体が基準を満たさない場合、予防接種をお勧めします。

【ご利用にあたっての注意事項】
- ✓原則として、20歳以上の方を対象としています。
- ✓診断や治療が目的ではないので、医師の問診や診察はありません。
- ✓人間ドックや特定健診の代わりにはなりません。保険診療ではありません。
- ✓採血によって、ごく稀に血管迷走神経反射、皮下血腫、神経損傷を起こすことがあります。医師の診察や治療が必要と判断された場合は、通常診療（保険診療）を受診していただきます。
- ✓利用者の方の申込み間違いによって生じた不利益等について、当院は責任を負いかねます。
- ✓検体採取（採血・採尿）後の返金はできません。
- ✓電話による検査結果のお問い合せはお断り致します。



みなみラボ 検査のながれ

最短 15分

チケット購入
1. 玄関または売店でチケットを選択します
2. 総合受付（④番窓口）で料金をお支払いください
3. 領収書を受け取ります

受付
1. 1階生理検査室にチケットと領収書を提出します
2. 職員と一緒に申込書に記入します
3. 結果郵送用の封筒に宛名を記入します

採血・採尿
採血または採尿後は、お帰りいただけます。



（結果は郵送）

No.1～14のセットを購入された方は、結果を当日持ち帰ることもできます。



どのセットを選べば良いか分からない場合は、チケット購入前に、1階 生理検査室に相談してください。

各検査項目の意味や基準範囲は、
『みなみラボ 検査セットに含まれる項目について』
をご参照ください。

国立病院機構　南岡山医療センター　臨床検査科
地域の健康づくり活動に貢献しています。みなさまのご利用をお待ちしています。