

みなみラボ

～みなみくんのラボラトリ～

予約なしで血液や尿の検査を受けられます。

健康状態の把握のために、血液や尿の状態を調べてみませんか？
日ごろから気になっている検査項目を自分で選んで検査できます。

・予約不要。保険証や身分証不要。
・受けたい検査を自分で選んでチケット購入
・検査結果は郵送（一部セット以外希望者には当日手渡し）



日中の空き時間に、気になる項目だけ検査したい。

家族を病院に連れていくけれど、自分の健康チェックはしていないなぁ



いつ時間が取れるか分からないけど、今日なら行けそう！



日頃の健康管理の成果を確認したい！



受付時間：平日９時～15時　※予約不要

チケット購入
玄関または売店で選んだチケットを総合受付で購入

受付・検体採取
1階生理検査室で受付して、検体採取(採血・採尿)

結果お渡し
- 院内待機の場合は、報告書を手渡し
- 検体採取後お帰りになる場合は、報告書を郵送

［ご利用にあたっての注意事項］

- ✓ 原則として、20歳以上の方を対象としています。
- ✓ 診断や治療が目的ではないので、医師の問診や診察はありません。
- ✓ 人間ドックや特定健診の代わりにはなりません。
- ✓ 保険診療ではありません。
- ✓ 採血によって、ごく稀に血管迷走神経反射、皮下血腫、神経損傷を起こすことがあります。医師の診察や治療が必要と判断された場合は、通常診療（保険診療）を受診していただきます。
- ✓ 利用者の方の申込み間違いによって生じた不利益等について、当院は責任を負いかねます。
- ✓ 検体採取（採血・採尿）後の返金はできません。
- ✓ 電話による検査結果のお問い合せはお断り致します。
- ✓ 保険証・身分証の提示は不要ですが、検査に必要な情報や結果送付先の記入をお願いしています。

【検査セット】

1. 健康が気になる方
2. 栄養が気になる方
3. 血糖値が気になる方
4. コレステロールが気になる方
5. 塩分が気になる方
6. 痛風が気になる方
7. 炎症が気になる方
8. 血液型を知りたい方
9. 貧血が気になる方
10. お酒の飲みすぎが気になる方
11. 前立腺が気になる方
12. 心臓病が気になる方
13. B型・C型肝炎が気になる方
14. 甲状腺が気になる方
15. 女性ホルモンが気になる方
16. ピロリ感染が気になる方
17. 麻疹が気になる方
18. 風疹が気になる方
19. 水痘が気になる方
20. ムンプスが気になる方

国立病院機構　南岡山医療センター
地域の健康づくり活動に貢献しています。みなさまのご利用をお待ちしています。
〒701-0304岡山県都窪郡早島町早島4066
TEL： 086-482-1121(代表)

●所要時間　1時間以内　（院内待機でも郵送でもOK）

1．健康が気になる方　検査料：2,000円
病院にかかっていない人、定期的な健康診断を受けていない人、健診を受けていても検査項目が少なく健康状態を十分に確認できないと感じた人におすすめ。健康状態を全体的に把握できるお得なセット。

TP、Alb、BUN、Cre、eGFR（計算値）、尿酸、AST、ALT、LD、ALP、T-Bil、γGT、Fib4-index（計算値）、T-CHO、HDL-C、LDL-C、TG、血糖、HbA1c、血算・白血球分類

2．栄養が気になる方　検査料：500円
偏食ぎみ、食事量が減った人などにおすすめ。

TP、Alb、CRP

3．血糖値が気になる方　検査料：500円
ジュースやお菓子が好きな人におすすめ。

血糖、HbA1c

4．コレステロールが気になる方　検査料：500円
牛乳やチーズ、揚げ物が好きな人におすすめ。

T-CHO、HDL-C、LDL-C、TG

5．塩分が気になる方　検査料：500円
加工品や外食が好きな人におすすめ。

尿定性、尿Na、尿Cre、推定食塩摂取量（計算値）

6．痛風が気になる方　検査料：500円
魚卵やビール、レバーなどを多く採る人におすすめ。

BUN、Cre、eGFR（計算値）、尿酸

7．炎症が気になる方　検査料：500円
身体に炎症がないことを確認したい人におすすめ。

CRP、血算・白血球分類

8．血液型を知りたい方　検査料：1,000円
自分の血液型を知らない人におすすめ。

血液型（ABO型・Rh型）

9．貧血が気になる方　検査料：1,000円
鉄分不足が気になる人におすすめ。

血算、網赤血球、鉄、UIBC、フェリチン、TSAT(計算値)

10．お酒の飲みすぎが気になる方　検査料：1,000円
適度な飲酒量（ビール500mlや日本酒1合程度）を超えて飲酒する方におすすめ。

AMY、ChE、AST、ALT、γGT、LD、ALP、T-Bil、血算・白血球分類、FIB-4 index（計算値）

●所要時間　1時間30分以内　（院内待機でも郵送でもOK）

11．前立腺が気になる方　検査料：1,500円
前立腺がんチェックをしたい男性におすすめ。

PSA

12．心臓病が気になる方　検査料：1,500円
心臓に負担がかかってないか確認したい人におすすめ。

NT-proBNP、CK

13．B型,C型肝炎が気になる方　検査料：2,500円
B型,C型肝炎のチェックをしたい人におすすめ。

HBs抗原、HBs抗体、HCV抗体

14．甲状腺が気になる方　検査料：3,000円
動悸や息切れを感じる、疲れやすい人におすすめ。

TSH、FT4、FT3

●所要時間　1週間程度（郵送のみ）

15．女性ホルモンが気になる方　検査料：3,500円
プレ更年期・更年期が気になる女性におすすめ。

E2（エストラジオール）、LH、FSH

16．ピロリ感染が気になる方　検査料：1,000円
井戸水を飲んだことがある人におすすめ。

ヘリコバクターピロリIgG抗体

17．麻疹が気になる方　検査料：2,500円
麻疹（はしか）の抗体があるか確認したい人におすすめ。

麻疹ウイルスIgG抗体（EIA法）

18．風疹が気になる方　検査料：2,500円
風疹の抗体があるか確認したい人におすすめ

風疹ウイルスIgG抗体（EIA法）

19．水痘が気になる方　検査料：2,500円
水痘（水ぼうそう）の抗体があるか確認したい人におすすめ。

水痘帯状疱疹ウイルスIgG抗体（EIA法）

20．ムンプスが気になる方　検査料：2,500円
ムンプス（おたふくかぜ）の抗体があるか確認したい人におすすめ。

ムンプスウイルスIgG抗体（EIA法）