

健康教室・食事会のお知らせ

南岡山医療センターでは、食事会を兼ねた栄養教室を行っています。
日頃、食事について困っていることはありませんか？ 当院の管理栄養士と共に、実際のお食事を食べながら、一緒に考えてみませんか？



【今年度の予定】

「認知症予防」を年間テーマで実施します。

- 6月25日（火）
介護されないために、今できること
当院の医療ソーシャルワーカーにもお話していただきます。
- 9月24日（火）
認知症予防のための食生活
- 12月17日（火）
高齢者引きこもりにならないために
＝フレイル・サルコペニアについて＝
- 3月24日（火）
ピンピンコロリといくために

（内容は変更する場合があります。）

☆お申込み方法☆

お電話にて、直接お申込み下さい。

（連絡先）南岡山医療センター 栄養管理室

ダイヤル外（086）482-1128

内線：3224・3225・3240

※当日は直接、花明かりホールにお越しください。