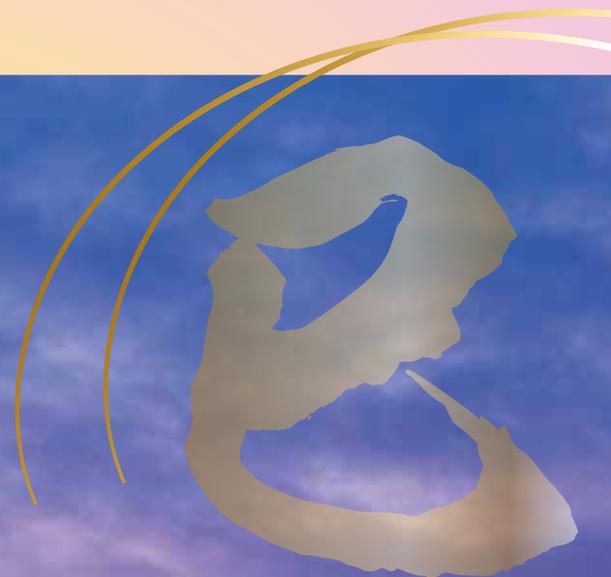


# そよかぜ



備中国分寺の朝焼け

## CONTENTS

新年のご挨拶	2
口腔内乾燥について (リハビリテーション科)	3
感染症予防について	4
中国・四国地区看護研究学会で ポスター賞をいただきました!	4
マイナ保険証の利用について	5
「2024年はやしま生涯学習まつり～ いきいき広場～」に参加して	6
音楽フェスティバル	7
院内行事 クリスマス会	8
栄養管理室「食物繊維について」	9
外来診療担当医師一覧表	10

## 病院の理念

私たちは  
「ゆるぎない信頼、心からの満足」  
をしていただける病院を目指します。

人としての尊厳を重視した上で  
専門医療（国の定める政策医療）に誇りを持ち、  
地域の皆様が安心して心身ともに癒される医療を  
受けていただけるよう、全力を尽くします。



# 新年のご挨拶



院長 谷本 安



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

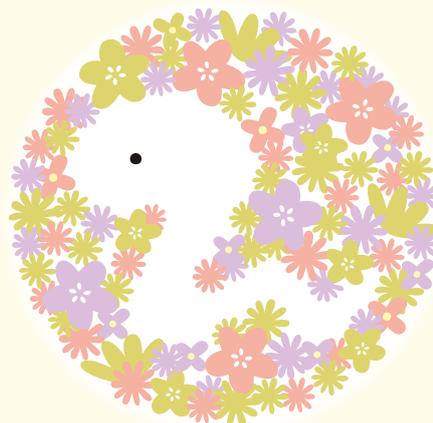
令和7年を迎えるにあたり、当院の運営につきましては平素より皆様の格別のご理解とご支援を賜り、心よりお礼申し上げます。

昨年は物価高騰やベースアップ、診療報酬改定等の影響を受けて、当院のみならず国立病院機構全体の経営が悪化しました。「唯一生き残ることができるのは、変化できる者である」、進化論で有名なダーウィンが言ったとされるこの名言ですが、私どもも医療の変革の波に乗り遅れないよう自らが変わっていかねばいけないことを事あるごとに職員に話しています。ところが、実はダーウィンは生物の進化に「目的」はなく、それは偶然の「結果」に過ぎず、環境に合うよう

に進化してきたのではなく、たまたま持って生まれた形質が環境に合っていたから生き残ったと考えていました。従って、私どもはダーウィンの進化論とは相反して、医療の現場では生き残るという目的や方向性を持って医療環境の変化に対応していかなければなりません。

昨年の流行語大賞（年間大賞）は「ふてほど」でした。現地で大谷選手の特ダ30号ホームラン“DAISO弾”を目にして以来、魅了された私は「50-50」が年間大賞を取ることとても期待していたのですが、野球に関連した流行語が4年連続の年間大賞とはいきませんでした。それでも、大谷選手の投手としての出場がない中で、シーズン59盗塁と走者（3つ目の刀）としての新たな活躍には驚かされました。日ハム時代や侍ジャパンの時には打者と投手との二刀流だったために怪我を心配して「盗塁禁止」のサインが栗山監督から出されていたようですが、3つ目の刀がこれまで封印されていたということです。12月14日付けの山陽新聞のコラム（滴一滴）を引用しますと、盗塁成功率はなんと93.7%で、イチロー選手の80.0%（マリナーズ時代の盗塁王時）、周東選手の75.9%（日本の昨季最多盗塁時）、福本選手の80.9%（106盗塁の日本記録樹立時）を上回る成功率で、盗塁の質の高さが強調されていました。大谷自身も会見の中で、「何本企画するかより、企画した中で成功する割合が高ければ、それが勝利につながる可能性が高いと思う」と述べており、驚異的な観察眼と研究熱心さがこの活躍（進化）につながっていることが専門家からも指摘されています。

私どもは、地域から求められる医療、国立病院機構がこれまで担ってきたセーフティネット系医療（結核、重症心身障害、神経・筋難病）を維持し、「患者様に寄り添い支える」病院として地域の皆様や患者様から信頼と満足をいただけるよう、目的を持って変化に対応し、進化していきたいと考えておりますので、本年もご指導ご支援の程、よろしくお願い申し上げます。



# 口腔内乾燥について

リハビリテーション科 言語聴覚士

## 口腔内乾燥症とは

口の中の唾液が少なくなり口の中が非常に乾燥してしまう疾患のことを“口腔内乾燥症（ドライマウス）”と言います。

口腔内乾燥症の原因には糖尿病などの病気や薬の副作用、ストレスなど様々な原因がありますが、加齢（唾液腺の機能低下）も原因の一つになります。

口の中が乾燥してしまうと、口の中がネバネバしたり口臭がひどくなるなどの違和感が生じるだけでなく、食べ物が飲み込みにくくなったり、唾液の自浄作用が働きにくくなることで虫歯菌や歯周病菌、肺炎球菌が繁殖してしまいます。

口の中に菌が繁殖している状態で唾液や食べ物を飲み込み損ねて肺に入ってしまう（誤嚥する）と誤嚥性肺炎を発症する危険があります。



## 家でできる対策は?

口の中がネバネバするなど違和感がある場合は以下の方法を行ってみてください。

### ① 唾液腺のマッサージ

口の中がネバネバするなど違和感があるときは次の唾液腺マッサージが効果的です。

#### 唾液腺マッサージ

【回数】 1日1セット

【方法】 ①耳下腺マッサージ

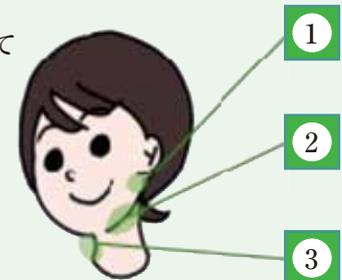
耳の前（上の奥歯あたり）に親指以外の4本の指を当てて10回ほど円を描くようにマッサージしていく。

②顎下腺マッサージ

顎のラインの内側のくぼみ部分3~4か所を順に押していく。目安は各ポイントを5回ほど。

③舌下腺マッサージ

下顎の中心あたりの柔らかい部分に両手の親指を揃えて当て10回ほど上方向に押していく。



### ② 口腔ケア

唾液腺マッサージ以外にも、毎日の口腔ケアを行うことで口腔内が刺激され唾液の分泌が促されます。また、食後や就寝前に口腔ケアを行うことで口腔内の清潔を保つことができるため、肺炎予防にもなります。

歯磨きと併せて、市販の保湿成分配合の洗口剤やスプレー、ジェルを使うことで口腔内の粘膜を湿潤させ、乾燥を軽減することができます。口腔乾燥がひどい場合は、洗口剤やスプレーよりも保湿効果が高いジェルを頬の裏側や舌の上などに付けます。

ドラッグストアや歯科医院で購入できます。口腔ケア商品を使用する場合は使用方法を守って利用してください。



# 感染症予防について

感染対策室 感染対策係長 吉田 美香

秋めいてきたと思う間もなく冬がやってきました。寒くなってくると、インフルエンザなどの呼吸器感染症が心配になります。呼吸器感染症を予防するには、①咳があればマスクを着用する。②手洗いや手指消毒をする。③十分な休養とバランスの良い食事、健康的な日常生活をする。換気も大切です。

寒くなると、感染対策で一番大切な手洗いや手指消毒ができにくくなってきます。感染対策の目標である「うつらないこと」、「うつさないこと」を目指して、手洗いや手指消毒を続けていくために、「手」のお手入れはかせません。みなさんの「手」は、お仕事やお家でとてもよく働いています。しっかり「手」のケアをしていきましょう。

きれいな **手** を保つために!

ハンドクリームは

◎人差し指の第1～2関節にのる量で。

◎就寝前はたっぷり、ケチらずしっかりと保湿する。

①クリームを両掌の体温であたため、手の甲から指先へ塗り広げる。

②関節やシワを伸ばして1本ずつ、指と指の間も塗る。

③指先を重点的にマッサージしながら塗る。

④日中や寝る前でローションタイプと軟膏タイプを使い分ける。



南岡山医療センターでは、院内認定専門領域看護師の育成を進めています。これまでに、「重症心身障害児・者」、「認知症ケア」の院内認定看護師が誕生しました。現在は「感染管理」院内認定看護師を育成しています。今後も地域の皆様が安心して、医療を受けていただけるよう活動していきます。

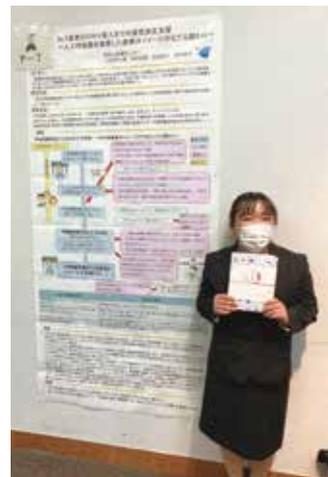
## 中国・四国地区看護研究学会でポスター賞をいただきました!

2階西病棟 看護師 安倍 七海

令和6年9月7日、「第20回中国・四国地区国立病院機構・国立療養所 看護研究学会」に参加しました。様々な職種の方々の研究成果を拝聴し、大変多くの学びを得ることができました。私は「ALS患者のTPPV導入までの意思決定支援—人工呼吸器を装着した療養のイメージがもてる関わり—」というテーマで発表し、ポスター賞を頂くことができました。研究内容は、ALSの病状が進行し患者さんの気持ちや思いも変化していく中で、患者さんと家族に寄り添いながらTPPV導入に至るまでの意思決定支援についてです。私は意思決定支援に関わることが初めてで分からないことや不安が多い中、先輩看護師より助言を受けながら患者さんと向き合い、患者さん自身が納得して意思決定ができるようにTPPV装着後の療養のイメージができるような支援や、病状の進行に伴い意思決定の変化に対応した支援を多職種で協働して行いました。初めての研究発表で緊張しましたが、先輩のサポートがあり落ち着いて発表できました。

川嶋みどり先生の特別講演「自然治癒に価値をおく看護の原点—その心とわざ」では「原点回帰」をテーマに講演されており、「患者の言葉を聞き、患者に寄り添う」という看護の原点を学ぶことができました。難病看護においては、病状が進行し患者の気持ちや思いも変化する中で、患者と十分にコミュニケーションをとって寄り添う看護を実施することの大切さを知ることができました。

今回の学会参加を通して、研究活動で学ぶことができた患者・家族に寄り添う意思決定支援を今後も看護に活かしていきたいです。さらに、他施設の発表を拝聴して新たに得ることができた知識を、看護に活用していきたいと思えます。また今後も学会発表に参加し、学びを深めていきたいです。



# マイナ保険証の利用について

事務部医事課

本誌をご覧の皆さまは、マイナンバーカードをお持ちでしょうか？ご存じのとおり昨年の12月に新規の保険証発行が終了し、ワイドショー等でも大きく取り上げられていました。ところで、マイナンバーカードを持っていても、健康保険証としての利用登録をしないと利用出来ないことはご存知でしょうか。いざという時に慌てないように、前もって登録しておくことをオススメします。

マイナ保険証の利用登録には3つの方法がありますが、いずれも簡単な手順で手続きが完了し、早ければ1分もかからずに終わります。どの方法でも構わないのですが、オススメしたいのがマイナポータルアプリからの手続きです。以下に登録手順を掲載しておりますのでご確認ください。さて、マイナポータルアプリを使用して私が感じたメリットとしては、①【健康保険証の情報確認】健康保険証の番号が確認できる。マイナ保険証認証端末の故障時等にはマイナンバーカードと一緒に提示することで健康保険証として利用可能。②【お薬手帳機能】過去数年にわたって処方薬が確認できる。③【医療費の確認】②と同様、過去数年にわたって受診歴や窓口支払い額等が確認できる。その他にも過去数年間の予防接種の接種履歴、年金や所得税の情報などがこのアプリから手軽に見ることができます。是非登録して確認してみてください。また、手続きにあたってマイナンバーカードはもちろんですが、暗証番号（マイナンバーカード作成時に申請した番号）を忘れずに確認しておいてください。暗証番号入力を3回間違えるとマイナンバーカードがロックされてしまいます。暗証番号を忘れてしまった場合は解除手続きに市町村の窓口に行く必要がありますので、くれぐれもご注意ください。

最後になりますが、いざマイナ保険証として利用するにあたって、操作が分からなくて不安を感じる方も多いと思いますが、マイナ保険証の認証端末の指示に従って操作をするだけなので早ければ数十秒で完了します。具体的には①認証端末にマイナンバーカードをセット、②顔認証または暗証番号の入力、③過去の診療や服薬情報等の利用同意、以上で操作終了です。今回、この記事最後まで見ていただいた方はせっかくですので一度マイナポータルアプリを開いてみてはいかがでしょうか。

**STEP1** 必要なものを準備する

- 申込者本人のマイナンバーカード
- 「マイナポータルアプリ」のインストール

iOS Android

二次元バーコードが読み取れない場合は「マイナポータル」で検索してください。

**STEP2** マイナポータルアプリを起動しログイン

- 4桁の暗証番号の入力
- マイナンバーカードの読み取り

**STEP3** 健康保険証の利用登録

- 画面の通り遷移し、「マイナンバーカードを健康保険証として登録する」にチェックを入れ、登録を押す

**完了!**

- 健康保険証としてご利用いただけます



## 「2024年はやしま生涯学習まつり～ いきいき広場～」に参加して

管理課 庶務係長 曾我部 友美

令和6年11月3日、「2024年はやしま生涯学習まつり」の恒例イベントである「いきいき広場」が開催されました。前日が大雨だったため、当日の天候はどうかと思いましたが、イベント当日は、見事な晴天に恵まれました。

当院は昨年度に引き続き、看護部・薬剤部・放射線科・臨床検査科・栄養管理室と各部署で参加いたしました。

看護部では、子ども白衣体験とBLS講座を行いました。看護衣に身を包んだ子どもたちに、実際人が倒れていた時にどうしたらいいのか、AEDを使いながら体験していただきました。

薬剤部では、お菓子を使った調剤体験を行いました。処方する薬（お菓子）を選んで、調剤機械を操作すると、可愛い薬包で「あさ（朝）・ひる（昼）・ゆう（夕）」に小分けされたお菓子が出てきます。体験用に薬剤師の白衣を準備し、沢山の子供たちに体験いただきました。

放射線科・臨床検査科は、無料で骨密度測定・血管年齢測定を実施し、栄養管理室は、栄養相談を行いました。自身の健康状態を簡易的にチェックが出来るこれらのコーナーも非常に多くの人に参加いただきました。

患者さん以外とも交流できる「はやしま生涯学習まつり～いきいき広場～」は、当院にとって大変貴重な機会です。

今後とも、このような機会を大切にしていきたいと思います。



# 音楽フェスティバル

療育指導室 保育士 二階堂 紀美

さる11月11日～11月22日の期間でつくし病棟行事を実施しました。今回は「音楽フェスティバル」と題して芸術の秋を満喫しました。期間中の水曜日には1病棟と2病棟の合同開催日では、ご家族の参加もありで賑やかな雰囲気の中でフェスを楽しみました。

普段目にすることが少ない楽器のカラフルドレミパイプ（音階によって色が異なる筒状の物）やトイバイオリン、トイアコーディオン、木製のスリットドラム等の音色を聴いたり、鳴らしてみたり、「小さな世界」という曲に合わせて寮育活動時に制作したペットボトルのマラカスを使って、合奏をしたりして、いろいろな音や歌に触れることが出来ました。

参加者のリクエスト曲を前もって聞いておき、当日はくじ引きで、リクエスト曲の中から選ばれた曲を流しました。童謡唱歌、Jポップ、演歌、アニメソングなど様々なジャンルがあり、自分のリクエスト曲がかかるのを心待ちにしていました。また、参加されたご家族からは、家でどんな曲を聞いていたかなどエピソードを交えながらお話を聞き、曲をかけると利用者さんの嬉しそうな笑顔が見られ、スタッフも再発見でき嬉しかったです。最後は参加者全員で歌「モミジ」を歌い、終始賑やかで楽しい行事は幕を閉じました。

皆さんそれぞれの楽しみ方で、楽器の音色に驚いたり興味津々で眺めたりと様々な表情を見ることが出来ました。

今後も利用者の方が笑顔になって「とっても楽しかった。よかった。」と思えるような行事を考えて提供していきたいです。





# 院内行事 クリスマス会



つくし園 保育士 森 麻依

南岡山医療センターでは、在宅で過ごされている重症心身障害児者の皆さんの支援として通所事業を展開しています。その通所事業「つくし園」で開催した院外行事の様子をご紹介します。

今年度のつくし園のクリスマス会は、12月16日(月)～20日(金)の1週間で実施しました。つくし園内の装飾のテーマは「クリスマスマーケット」ということで、利用者の方との製作物などを貼りつけて賑やかな雰囲気を演出しました。

**月曜日**の紙コップシアターでは、サンタさんが持ってきてくれたプレゼントの中身は何かを一緒に歌を交えながらお話を楽しみました。

**火曜日**のマジックショーでは、スタッフ2名で披露しました。普段なかなか近くで見られないマジックショーで、利用者の方にも参加していただきました。次々に起こる仕掛けに目を丸くして見ている方も多くおられました。

**水曜日**は、つくし園では初挑戦となるクッキー作りを1日かけて行いました。装飾のテーマである「クリスマスマーケット」には、かかせないアイテムの1つでもあります。残念ながら食べることはできませんでしたが、材料を混ぜる・こねる・型抜き・チョコペンを使ってオリジナルのかわいいクッキーオーナメントが完成しました！

普段とは違う活動で、利用者の方にもエプロンと三角巾の持参にご協力いただき体験していただきました。焼くことで段々と通園の中は甘く香ばしい香りが漂っていました。

**木曜日**のクリスマスSPボッチャでは、スコアが書かれた大きなツリーの形のボッチャ会場が登場しました。2チームに分かれて、チームで高得点を狙えるように相談しながら身体を動かしていただきました。大熱戦のボッチャ対決となりました。

**金曜日**は、オリジナル帽子作り・演奏会♪を行いました。サンタ・トナカイ・ツリーの3種類の帽子を自由に選んでもらい、完成品を披露した後にクリスマスソングを全員で演奏して今年のクリスマス会を締めくくりました。

また、クリスマス会後半にはプレゼントを持ったサンタさんも登場しました。愉快地鈴を鳴らしてトナカイと仲良く登場し、利用者の方1人1人にクリスマスカードのプレゼントを配ってくれ、2ショット写真まで撮ってくれる優しいサンタさんでした。サンタさんの登場に、驚き、目を反らしてしまう方もいれば、嬉しさのあまり手を伸ばし自ら触れ合う様子や、笑顔を見せてくれる姿が見られました。



## 1週間の行事内容

月曜日・紙コップシアター「クリスマスルーレット」

火曜日・クリスマスマジックショー

水曜日・クッキーを焼いてオーナメントを作ろう！香りを楽しもう！

木曜日・クリスマスSPボッチャ大会！

金曜日・オリジナル帽子を作ろう！演奏しよう！



# 食物繊維について

栄養管理室 管理栄養士 海老 望希子

皆様いかがお過ごしでしょうか。年末年始の時期は、クリスマスや年末年始で年越しそばやおせち料理などのご馳走料理が食卓に並び、つい食べ過ぎた・飲みすぎたなどの注意が必要です。

今回は摂取量の増加を推奨されている「食物繊維」についてお話します。

炭水化物は、消化吸収され主にエネルギー源として利用される糖質と、消化されにくくエネルギー源とならない食物繊維に分けられます。食物繊維は「ヒトの消化酵素で消化されない食品中の難消化性成分の総体」と定義され、近年は腸管機能の改善や生活習慣病の予防など、さまざまな健康効果をもたらすとされています。不溶性食物繊維と水溶性食物繊維の2種類に分けられ、どちらも消化・吸収されずに大腸にまで到達し、腸内細菌の主要な代謝物の一つである短鎖脂肪酸の産生が促進され、肥満の抑制作用があると注目されています。効果として整腸作用、咀嚼回数・停滞時間増加による満腹感の増加、食後血糖値の上昇抑制、中性脂肪・塩分・コレステロールを体外に排出する作用などがあります。

日本人の食物繊維の目標量\*は成人男性1日21g、成人女性1日18g以上です。最新版では1日25g以上と推奨になっています。ですが、国民健康・栄養調査によると日本人の食物繊維摂取量は年々減少傾向にあり、1日平均14g前後と推定されています。食物繊維含有量の多い食品として、ごぼう、ブロッコリー、大麦、ひじき、切干大根、わかめ、豆類（ひよこ豆等）、おからなどがあります。例えば食物繊維25gはブロッコリー約2株分に該当します。食物繊維を十分に食べる方法として、副菜1品では充足が難しいため食物繊維含有量の多い食品を組み合わせることで、毎回摂取する主食に大麦などを混ぜて食べることも摂取量の増加につながります。

今回紹介するひじきサラダは少量で食物繊維が摂れ、見た目、色味、食感などを意識して献立を考えました。食材を切って最後に和えるだけのため手軽に作ることができます。ぜひ作ってみてください。

※目標値は日本人の食事摂取基準2020年版/2025年版参照

## ひじきサラダ

(4人分)



### <材料>

- ・ひじき（乾）……………16g
- ・セロリ……………40g
- ・ミックスビーンズ……………20g
- ・ピーマン……………20g
- ・人参……………20g
- ・ノンオイル減塩フレンチドレッシング  
(orフレンチドレッシング) ……大匙2杯

### <手順>

- ① ひじきは水に戻す。
- ② 野菜は千切りにする。
- ③ ボウルに①、②、ミックスビーンズ、ドレッシングを入れ和える。
- ④ お皿に盛りつけて完成。

### <栄養価（1人分）>

エネルギー	20kcal	炭水化物	4.9g
たんぱく質	1.0g	食物繊維	3.0g
脂質	0.2g	食塩相当量	0.4g





みなみ君

# 外来診療担当医師一覧表

休診日：土・日・祝日

年末年始(12/29~1/3)

但し、急患の方はこの限りではありません。

受付時間 8:30~11:30 (予約外の方)  
8:30~予約時間 (予約の方)

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	
一般内科	初診・再診	8:45~12:00	木村 五郎	藤原 努	石賀 充典	藤井 誠	上田 弥生
	再診		-	-	藤原 努	上田 弥生	-
循環器内科 (生活習慣病外来)	初診(予約)・再診	8:45~12:00	富田 純子	-	-	富田 純子	富田 純子
呼吸器内科	初診・再診	8:45~12:00	谷本 安	谷本 安	-	谷本 安	木村 五郎
			藤井 誠	木村 五郎	-	-	藤井 誠
			石賀 充典	石賀 充典	板野 純子	-	-
			板野 純子	板野 純子	-	-	-
	再診	13:30~17:00	-	-	木村 五郎	-	-
脳神経内科	初診・再診	8:45~12:00	田邊 康之	坂井 研一 (もの忘れ)	麓 直浩	原口 俊	逸見 祥司
	再診	8:45~12:00	-	田邊 康之	-	坂井 研一	-
消化器内科	初診・再診	8:45~12:00	-	-	平野 淳	平野 淳	-
皮膚科	初診・再診	8:45~12:00	藤原 倫高	藤原 倫高	藤原 倫高	藤原 倫高	藤原 倫高
	再診	第1・3月曜 15:30~16:30	藤原 倫高 (受付16:15まで)	-	-	-	-
		第2・4・5月曜 15:30~17:00	藤原 倫高 (受付16:30まで)	-	-	-	-
再診(予約)	16:00~17:00	-	-	-	藤原 倫高	-	
耳鼻咽喉科	初診・再診	8:45~12:00	-	-	-	-	清水 藍子
整形外科	初診・再診	8:45~12:00	藤田 寧子	藤田 寧子	-	藤田 寧子	藤田 寧子 (再診予約のみ)
リハビリテーション科 (摂食嚥下専門)	初診・再診	13:00~14:00	-	谷本 安 (予約のみ)	-	-	-
小児科	初診・再診	8:45~12:00	遠藤 文香	産賀 温恵	井上 美智子	吉永 治美	水内 秀次
小児神経科	初診(予約) 再診	8:45~12:00	吉永 治美	吉永 治美	-	井上 美智子	遠藤 文香
		13:30~15:30	-	吉永 治美	遠藤 文香 (14:00~)	吉永 治美	-
	再診	15:30~17:00	井上 美智子 (2・5週 16:00~) (4週 15:30~)	-	遠藤 文香 (~16:00)	井上 美智子	遠藤 文香
アレルギー外来	初診(内科)	10:00~11:00	-	-	谷本 安	-	-
	再診(皮膚科)	8:45~12:00	藤原 倫高	藤原 倫高	藤原 倫高	藤原 倫高	藤原 倫高
	初診(予約)・再診 (内科)	14:00~16:00	谷本 安・木村 五郎	-	-	-	-
	初診(予約)(小児科)	14:30~15:30	水内 秀次	-	-	水内 秀次	-
	再診(小児科)	15:30~17:00		-	-	水内 秀次	
再診(皮膚科)	15:30~17:00	藤原 倫高	-	-	藤原 倫高 (16:00~)	-	
喘息外来	再診	14:00~16:00	-	-	-	谷本 安	-
睡眠時無呼吸 外来	初診	9:30~10:00	-	石賀 充典	-	-	-
	初診・再診	11:00~12:00	-	-	-	-	谷本 安
禁煙外来	初診・再診	13:30~16:00	-	-	-	藤井 誠	-
間質性肺炎外来	初診	10:00~11:00	-	-	-	-	谷本 安・板野 純子
小児肥満外来	再診	8:45~12:00	水内 秀次 (~11:00)	-	-	-	水内 秀次
	初診(予約)	14:30~15:30	-	-	-	水内 秀次	-
	再診	15:30~17:00	水内 秀次	-	-	-	水内 秀次
歯科	初診・再診	8:45~12:00	小野 瀬里奈	山路 公造	-	大原 直子	小野 瀬里奈
	再診	13:30~17:00		-	-	-	-
乳幼児健診 予防接種	乳幼児健診	14:30~15:00	-	-	担当医	-	-
	予防接種	15:00~15:30	-	-	担当医	-	-

紹介状をお持ちの方は、事前に **病診連携室** で予約を行ってください。  
(予約無しで当日に紹介状をご持参される場合、お待ちいただくことがあります)  
初診(予約)を受診の方は、事前に **病診連携室** で予約を行ってください。

**病診連携室**  
086-482-3031

## 独立行政法人国立病院機構 南岡山医療センター

〒701-0304 岡山県都窪郡早島町早島4066

電話(086)482-1121(代表)

FAX(086)482-3883

病診連携室 FAX(086)482-3051

休日・時間外に FAX を送られる場合は事前に  
代表電話へご連絡ください。

<https://minamiokayama.hosp.go.jp/>

