



そよかせ



岡山城天守閣

CONTENTS

結核診療拠点病院における結核菌の 検査方法を紹介します!	2
心肺運動負荷試験 (CPX) のご紹介	3
看護の日を実施して	4
災害看護研修、はじめました!	5
病院機能評価認定取得について	6
院外行事 風ノウタ	7
栄養管理室「あなたの骨は大丈夫ですか?」	8・9
外来診療担当医師一覧表	10

病院の理念

私たちは
「ゆるぎない信頼、心からの満足」
をしていただける病院を目指します。

人としての尊厳を重視した上で
専門医療（国の定める政策医療）に誇りをもち、
地域の皆様が安心して心身ともに癒される医療を
受けていただけるよう、全力を尽くします。

結核診療拠点病院における結核菌の検査方法を紹介します！

臨床検査科 細菌主任 石尾 圭史郎

●結核は本当に恐ろしい病気です！

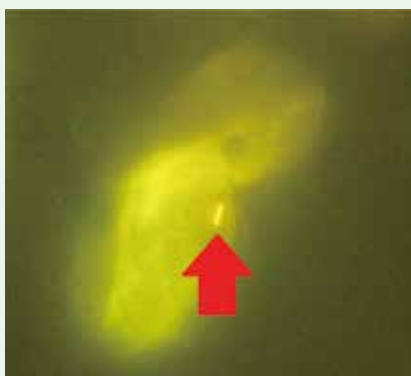
結核は結核菌（学名：Mycobacterium tuberculosis）が原因で起こる感染症で空気中に漂っている結核菌を吸い込むことで感染します。

初期の炎症が進むと、やがて化膿に似て組織が死んで腐ったような状態になります。肺結核ではこの症状が長く続き、肺に空洞ができ、最終的に肺の組織が破壊され、呼吸困難や、結核菌がリンパ節や血液に入って全身に運ばれ多臓器不全を起こし、生命の危機を招きます。

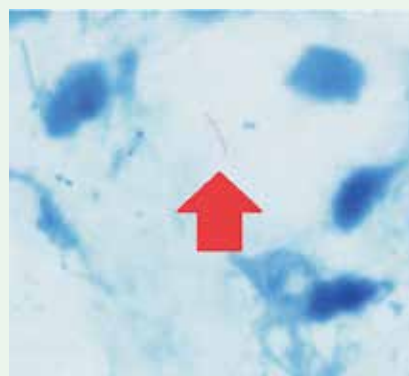
●検査方法

当院の微生物検査室は年間で約1000件もの抗酸菌検査を実施しており、結核菌、非結核性抗酸菌の早期発見を目的とし、一般的に行われている塗抹検査、固形培養のほかに、液体培養と遺伝子検査を行っております。今回は当院で運用している塗抹検査と液体培養、遺伝子検査をご紹介します。

○**塗抹検査**：主に蛍光染色法を採用しており、従来のチールネルゼン染色法と比較して高感度に抗酸菌を検出することが可能となっています。また、チールネルゼン染色も採用しており、2種類の染色法を用いることで、抗酸菌の見落としがないう検査を行っております。



蛍光染色



チールネルゼン染色

抗酸菌：赤色 一般細菌：青色

○**液体培養**：結核菌は一般細菌と比べて発育が遅く、固形培養のみでは同定検査、薬剤感受性検査まで時間がかかっていましたが、MGIT法という液体培養を採用することで従来法よりも短時間でかつ検出率も高い検査を行っております。

○**遺伝子検査**：普段の抗酸菌の遺伝子検査はPCR検査を外部に委託しております。しかし、結果が出るまでに2～3日かかってしまうため、患者様が来院された当日に主治医に結果を報告することができません。そこで当院ではLamp法という院内で可能な結核菌の遺伝子検査を行っております。これにより、翌日以降になる結果報告が、検体提出から約2時間30分で結核菌の有無を判定することができ、至急依頼にも対応可能となっております。

●最後に・・・

結核は早期発見、早期診断、早期治療が重要な感染症であります。そのため、結核診療拠点病院である当院は地域医療において重要な役割を担っております。我々臨床検査技師は患者様から提出していただいた検体を早期治療に繋げるため、これからも迅速にかつ臨床的意義のある検査結果を報告するよう日々尽力してまいります。

外来心臓リハビリテーション 心肺運動負荷試験（CPX）のご紹介

当院では令和6年1月より心肺運動負荷試験(以下CPX)の実施が可能となりました。
この検査により、循環動態の評価及び安全で効果的な運動負荷の設定が可能となります。

検査日時

毎週水曜日午後2枠（1枠約60分）

CPXの流れ

医師と相談して
日程調整

検査当日に
外来受付後に
リハ室へ

検査実施
40～60分

医師による
説明
5～10分

どんなテスト？

運動しているときの心臓の動きと呼吸の分析を行う検査です。当院では自転車エルゴメーターを使用します。徐々にペダル負荷が上がっていく検査ですが、専任のスタッフが側で状態を見守っていますので、安心して行っていただけます。（医師、臨床検査技師、理学療法士または作業療法士が立ち会います）

なにに役立つ？

- ①安全で効果的な運動ができる強度を見つける
- ②運動中の心臓や肺、循環動態に異常が出ないかのチェック
- ③今現在、どの程度運動ができるかのチェック
- ④心臓リハビリテーションにおける運動処方決定
⇒ATポイント



ATとは？

- ・嫌気性代謝閾値(Anaerobic Threshold) の略語
- ・運動が激しくなり、必要な酸素供給が追いつかず、血液中の乳酸が急激に上昇し始める運動の強さ
⇒有酸素運動から無酸素運動に切り替わる点
- ・心臓に過度な負担をかけない運動強度

外来心臓リハビリテーション

- ・この検査でわかる最高酸素摂取量が80%以下の方は心臓リハビリの適応となります。
- ・運動習慣定着を目指して、当院外来心臓リハビリに参加することができます。
- ・見た目にはわかりづらい心臓のためにも、効果的な運動を行い、健康寿命の延長を目指しましょう！

私たちが心臓リハビリを
担当させていただいています。
皆様の参加を
お待ちしております!!



【心臓リハビリチーム】
理学療法士3名
作業療法士2名

(うち、心不全療養指導士2名、
心臓リハビリテーション指導士2名)

看護の日を実施して

医療連携室看護師長 伊藤 明子

『看護の日』は、高齢化社会を支えていくために、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、だれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により1990年に、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。

私たち南岡山医療センター看護部は、5月12日～5月18日を『看護の日』週間として、『看護の日』を紹介するイベントを企画しました。

外来患者さんに、看護部長、副看護部長、看護師長が『看護の日』の紹介をしながら、看護の日の手提げ袋、メモ帳、ボールペンを配布させていただきました。入院患者さんには、病棟の看護師がアイデアを出して、いつもの看護にひと工夫し、入浴ができない患者さんには、入浴剤を入れたお湯で手浴や足浴をしました。「お風呂に入ったようだ」との声をいただき、香りとともにリラックスしていただけたようでした。

その他には、看護師の思いをメッセージカードに記載して、患者さんにお渡しし、患者さんやご家族に喜んでいただきました。看護師も患者さんに喜んでいただけたことで、以前にもまして、患者さんとの時間を大切にしていきたいと思うことができました。

また、院内だけでなく、早鳥町の皆様に当院の看護を知っていただくために、早鳥町のゆるびの舎にお願いし、当院の看護師の活動を一枚の紙にまとめたものを置かせていただきました。何人かの方に持ち帰っていただけたようで、関心を持っていただき、大変ありがたかったです。

これからも、一人でも多くの患者さんやそのご家族に満足していただけるよう、看護部全体で取り組んでまいります。



5月12日は看護の日

近代看護を創ったナイチンゲールの誕生日にちなみ、1990年に制定されました。私たちはナイチンゲールの精神を大切に、看護の心を伝えています。

南岡山医療センター看護部は病院の理念である「ゆるぎない信頼 心からの満足」を目指し、毎年看護の日に当院の看護の紹介を行っています。

1階・2階西病棟

1階病棟・2階西病棟は、神経・脳疾患の患者さんが多くおられます。医師・理学療法士など多職種と協働しながら看護を行っています。病状によってはパソコンや文字盤などのコミュニケーションツールを使用し、豊かな療養生活が送れるよう支援しています。

季節ごとにレクリエーション開催中
季節に合わせてイベント開催中

季節ごとにレクリエーション開催中
季節に合わせてイベント開催中

つくし1・2病棟

つくし病棟は、重症心身障がい者病棟です。患者さんは、重症の障害をもちたれており、ひとりひとりの障害に合わせて看護ケアを実施しています。病棟では様々なイベントがあり、患者さんやご家族と一緒に楽しい思い出を作っています。

季節に合わせてイベント開催中
季節に合わせてイベント開催中

3階病棟

3階病棟は、内科（呼吸器、消化器、循環器、脳神経）、整形外科、小児科・小児神経内科の混合病棟です。急性期から回復期の患者さんが入院されています。患者さんに応じた安心・安全で、心のこもった看護が提供できるよう取り組んでいます。

季節に合わせてイベント開催中
季節に合わせてイベント開催中

認定看護師

私たちは、最高の医療・看護を患者さんに提供するため、各専門分野で組織されたチーム医療を基本としています。それぞれの専門性を活かし、迅速かつ適切な処置、安心・安全な看護の提供など、患者さんの回復を支えるため、チーム一丸となって日々努力を続けています。

認知症看護認定看護師
感染管理認定看護師
緩和ケア認定看護師

他にも学会認定の資格を持った看護師が活躍しています！

4階病棟

4階病棟は、急性期病棟として、緊急入院の受け入れを積極的に行っています。昨年度から転科患者さんの受け入れを再開しています。患者さんごとの家族の気持ちに寄り添う看護、安心して療養できる看護を提供できるよう取り組んでいます。

季節に合わせてイベント開催中
季節に合わせてイベント開催中

外来・内視鏡・手術室

外来では主にアレルギーや小児科、糖尿病、循環器、呼吸器疾患の患者さんが在学中で安心して過ごせるようサポートしています。

内視鏡・手術においては、検査や手術を受けられる患者さんの不安が最小限になるよう外来や入院病棟との連携を心がけています。

季節に合わせてイベント開催中
季節に合わせてイベント開催中

独立行政法人国立病院機構 南岡山医療センター
〒701-0304 岡山県瀬戸郡早島町早島4066 電話 (086) 482-1121(代表)



災害看護研修、はじめました!!

教育担当看護師長 難波 美香

今年1月1日に能登半島地震がありました。新年早々の災害だったこともあり、多くの方が衝撃を受け、今でも記憶に新しく残っていると思います。岡山県は災害が少ないと言われていますが、2018年には西日本豪雨があり、岡山県でも大きな被害を受けました。

当院ではこれまで災害に関する研修を実施していませんでした。しかし、いつ発生するか分からない災害に対し、看護師として災害時の対応について学ぶことは重要であると考え今回、災害看護研修を企画しました。講師は、災害支援ナースとして登録しており、能登半島地震の際には金沢に出向し、災害支援を行った当院の災害支援ナースの中條正子看護師に依頼しました。研修は自己研鑽でしたが、予定人数を上回り、39名の看護師・療養介助員の参加があり、研修会場は椅子を追加し聴講者でいっぱいになりました。

講義内容は、災害看護の特徴や心得、災害発生時の院内での流れや災害レベル別の対応についてでした。初めての災害についての研修だったこともあり、受講者は興味深く聴講しており、講義後には質問も多く聞かれました。質問の中には、能登半島地震の災害時の支援の様子を知りたいという内容もあり、講師が実際に経験した災害現場の現状や被災者の心情、病院として災害時に必要なことを知る良い機会になりました。

私は災害看護について、こんなに多くの看護師が関心を寄せていることを知り、今後も研修を継続していく必要性を感じました。日本では今後、南海トラフ地震が発生すると予測されており、国立病院機構の職員として災害への備えが必要となります。災害看護の知識は、学んだからといってすぐに発揮できることではありません。しかし、知識がなければ災害発生時、行動することはできません。そのため、私たちが災害時対応するために今できることは、継続的な学習機会の提供と過去の災害を風化させず教訓から学びを得ることだと思います。

災害を自分ごとに置き換え、南岡山医療センターの看護師としてできる災害の備えをこれからも実施していこうと思います。

災害を自分ごとに置き換え、南岡山医療センターの看護師としてできる災害の備えをこれからも実施していこうと思います。



病院機能評価認定取得について

経営企画室長 西谷 将巳

当院は、令和5年11月に日本医療機能評価機構による病院機能評価3rdG:Ver.3.0を受審し、令和6年3月8日付で認定されました。

当院は岡山県結核診療連携拠点病院やアレルギー疾患医療拠点病院指定ですが、病院機能評価の受審については、病棟建替えやコロナ禍の影響もあり、長い間受審が出来ていませんでした。令和4年に病院機能評価コア会議を立ち上げ、受審に向け動き出しました。私は令和5年4月に当院へ異動し、途中からの参加となったため、受審までに僅か7カ月しかなく、正直大丈夫かなと不安でした。17年ぶりの受審という事もあり、必要なマニュアルや委員会も不足しており、各部署、部門も対応や資料作成等大変でしたが、富田委員長をはじめコアメンバーの働きかけもあり、何とか当日までに準備万端行い、受審へと漕ぎつける事が出来ました。

当日の集団面接や部署訪問での質疑応答は良い経験となり、今後の業務に役立つものと思います。最終的にC評価もなく認定を受けた事は全職員の努力の結果であり、素晴らしい事だと思います。今後は3年後の中間報告に向け、B評価の改善を行い、病院機能を維持していく必要があります。

最後になりましたが、病院機能評価の受審は、今まで気づいていなかったことを見直す機会となり、職員のモチベーションアップと改善意欲に繋がったのではないかと思います。今回初めて受審を受ける職員も多くいましたが、様々な委員会の見直しやマニュアル作成といった取り組みを行う事で、現状把握や様々な改善が出来ました。この度の認定は、職員の皆様のご協力と努力の賜物です。ありがとうございました。

今後とも、安全でより質の高い医療の提供を目指して努力してまいります。



※病院機能評価とは？

病院を対象に、組織全体の運営管理および提供される医療について、日本医療機能評価機構（以下「評価機構」）が中立的、科学的・専門的な見地から評価を行い、評価を通じて病院の質改善活動を支援する取り組み。

院外行事 風ノウタ

つくし園 保育士 矢崎 理奈

南岡山医療センターでは、在宅で過ごされている重症心身障害児者の皆さんの支援として通所事業を展開しています。その通所事業「つくし園」で開催した院外行事の様子をご紹介します。

令和6年5月20日に院外行事で岡山市南区中畦にある結婚式場「風ノウタ」に行きました。今回の行事は「非日常的な空間で、その雰囲気と食事を和やかに楽しむ」を目的に7名の利用者さんご家族のご参加で開催しました。

会の最初にはフラワーアレンジメントをやってみよう！ということで、フローリストの方のご指導の下、1家族1つのフラワーアレンジメントを制作しました。



フラワーアレンジメントの様子

お花の名前についての話や、お花をどのくらいの長さにしてどこに挿すかなど会話を楽しみながらご家族ごとに違った雰囲気のフラワーアレンジメントが完成しました。

そして今回の行事のメインである、ランチタイム。料理は全て見てのだけでワクワクするような素敵なものばかりで、利用者さんご家族も、つくし園スタッフもみんなが「おいしいおいしい」の連発になりました。普段なかなか食べることの少ない、フレンチのコース料理を利用者さんに合わせた様々な食形態で対応して頂き、ゆったりと堪能することができました。

やっぱり、美味しい物を食べるって笑顔いっぱいになりますね。

会場となった、披露宴会場はキラキラした光の装飾やフラワーアレンジメントなどで華やかな雰囲気と、非日常的な空間に包まれており、

参加した皆さんが「楽しかった」「素敵だった」などと口にされておられました。

なかなか触れることの少ない、結婚式場での時間はとても良い体験になったようです。

また、ぜひ機会があったら利用してみたいと思います。皆様もぜひ！！幸せな気分になれますよ。



コース料理のメニュー

- 前菜 ・北海道産帆立貝柱 水ナス 柑橘のタルタル ハーブと生ハム仕立て
(ソフト食:北海道産帆立貝柱のフラン 柑橘の餡仕立て)
(ミキサー食:北海道産帆立貝柱のとろけるムース 柑橘の餡仕立て)
- スープ ・バターナッツカボチャの冷製
- パン ・自家製フォカッチャ 桐生酵母パン
(ソフト食・ミキサー食:風ノウタ特製重湯)
- 魚料理 ・愛媛県産真鯛のボワレ ソースヴァン・ブラン
(ソフト食:愛媛県産真鯛のムース ソースヴァン・ブラン)
(ミキサー食:愛媛県産真鯛のペースト ソースヴァン・ブラン)
- 肉料理 ・国産牛ホホ肉の赤ワイン煮込み
(ソフト食:国産牛のミートローフ仕立て ソースデミグラス)
(ミキサー食:国産牛のスープ仕立て ソースデミグラス)
- デザート ・フランス産チーズのテリーヌ
(ソフト食:プディング)
(ミキサー食:濃厚ジュース)



ミキサー食
バターナッツカボチャの冷製スープ



ソフト食
国産牛のミートローフ仕立て
ソースデミグラス



あなたの骨は大丈夫ですか？

管理栄養士 朝見 亜美

最近、転びそうになったことや実際に転倒してしまったことはないでしょうか？実は、転倒・骨折は介護が必要となった主な原因の第3位にランクインしています。

今回は骨折のリスクを減らすためのお食事のポイントをお話します。



表17 現在の要介護度別にみた介護が必要となった主な原因（上位3位）

（単位：％）

2022(令和4)年

現在の要介護度	第1位		第2位		第3位	
総数	認知症	16.6	脳血管疾患(脳卒中)	16.1	骨折・転倒	13.9
要支援者	関節疾患	19.3	高齢による衰弱	17.4	骨折・転倒	16.1
要支援1	高齢による衰弱	19.5	関節疾患	18.7	骨折・転倒	12.2
要支援2	関節疾患	19.8	骨折・転倒	19.6	高齢による衰弱	15.5
要介護者	認知症	23.6	脳血管疾患(脳卒中)	19.0	骨折・転倒	13.0
要介護1	認知症	26.4	脳血管疾患(脳卒中)	14.5	骨折・転倒	13.1
要介護2	認知症	23.6	脳血管疾患(脳卒中)	17.5	骨折・転倒	11.0
要介護3	認知症	25.3	脳血管疾患(脳卒中)	19.6	骨折・転倒	12.8
要介護4	脳血管疾患(脳卒中)	28.0	骨折・転倒	18.7	認知症	14.4
要介護5	脳血管疾患(脳卒中)	26.3	認知症	23.1	骨折・転倒	11.3

注：「現在の要介護度」とは、2022(令和4)年6月の要介護度をいう。

参照)令和4年度国民生活基礎調査

●骨について

人の体は206個の骨の組み合わせで支えられています。骨があるから立ったり歩いたりできるんですね。それだけでなく、骨のおかげで外部からの衝撃から内臓を守ったり、骨の中にある骨髄では酸素を運ぶ赤血球や、免疫の主体となる白血球が作られたりたくさんの働きを担っています。

そんな骨が弱くなり折れやすくなった状態を骨粗しょう症といいます。女性に多くみられ、更年期や閉経後、加齢によって進行するといわれています。病気が進行すると、咳やくしゃみでも骨折することもあるため注意が必要です。

●骨の健康にかかわる栄養素

【カルシウム】

骨の主成分。体内のカルシウムの99%は骨や歯に存在し、残りの1%が血液や細胞に含まれています。血液中のカルシウム濃度が低くなると、骨のカルシウムが血液中に溶け出すので、カルシウムが不足すると骨がもろくなり骨粗しょう症を招くことがあります。

日本人のカルシウム摂取量は不足傾向にあるといわれています。積極的に食事に取り入れるよう意識したい栄養素です。

食品例) 乳製品、小魚、大豆・大豆製品、青菜類、海藻、ナッツなど

牛乳は他の食材と比べてカルシウムの吸収が良いといわれています。普通牛乳よりも低脂肪牛乳の方がカルシウムが多く含まれています。脂肪も少ないため、あっさりした味わいです。コップ1杯(200ml)で1日に必要な量の3割程度のカルシウムを摂取することができます。



【たんぱく質】

筋肉量を保ち、転倒・骨折予防に役立ちます。適度な運動も大切です。

食品例) 肉、魚介、卵、乳製品、豆類・穀類など

【ビタミンD】

カルシウムの吸収を促進、骨への沈着を手助けします。骨ごと食べられる魚はビタミンDだけでなく、たんぱく質やカルシウムも摂取できるためおすすめです。また、日光に当たることで体内でビタミンDが生成されます。

食品例) 魚、卵、きのこ、青菜、納豆など

【ビタミンK】

カルシウムを骨に沈着を促し、骨からのカルシウムの溶け出しを防ぐ働きがあります。

食品例) 小松菜、ほうれん草、ブロッコリー、モロヘイヤ、納豆など

丈夫な骨を作るためにはカルシウムだけでなく、たんぱく質やビタミンの摂取も大切です。これらの栄養素の過不足が起こらないようにするためには、同じ食材に偏った食事ではなく様々な食材を食べるよう意識してみましょう。





外来診療担当医師一覧表

休診日：土・日・祝日

年末年始(12/29～1/3)

但し、急患の方はこの限りではありません。

受付時間 8:30～11:30 (予約外の方)
8:30～予約時間 (予約の方)

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	
一般内科	初診・再診	8:45～12:00	木村 五郎	藤原 努	石賀 充典	藤井 誠	上田 弥生
	再診		-	-	藤原 努	-	-
循環器内科 (生活習慣病外来)	初診(予約)・再診	8:45～12:00	富田 純子	-	-	富田 純子	富田 純子
呼吸器内科	初診・再診	8:45～12:00	谷本 安	谷本 安	-	谷本 安	木村 五郎
			藤井 誠	木村 五郎	-	上田 弥生	藤井 誠
			石賀 充典	石賀 充典	板野 純子	-	-
			板野 純子	板野 純子	-	-	-
	再診	13:30～17:00	-	-	木村 五郎	-	-
脳神経内科	初診・再診	8:45～12:00	田邊 康之	坂井 研一 (もの忘れ)	麓 直浩	原口 俊	逸見 祥司
	再診	8:45～12:00	-	田邊 康之	-	坂井 研一	-
消化器内科	初診・再診	8:45～12:00	-	-	平野 淳	平野 淳	-
皮膚科	初診・再診	8:45～12:00	藤原 倫高	藤原 倫高	藤原 倫高	藤原 倫高	藤原 倫高
	再診	第1・3月曜 15:30～16:30	藤原 倫高 (受付16:15まで)	-	-	-	-
		第2・4・5月曜 15:30～17:00	藤原 倫高 (受付16:30まで)	-	-	-	-
再診(予約)	16:00～17:00	-	-	-	藤原 倫高	-	
耳鼻咽喉科	初診・再診	8:45～12:00	-	-	-	-	清水 藍子
整形外科	初診・再診	8:45～12:00	藤田 寧子	藤田 寧子	-	藤田 寧子	藤田 寧子 (再診予約のみ)
リハビリテーション科 (摂食嚥下専門)	初診・再診	13:00～14:00	-	谷本 安 (予約のみ)	-	-	-
小児科	初診・再診	8:45～12:00	遠藤 文香	産賀 温恵	井上 美智子	吉永 治美	水内 秀次
小児神経科	初診(予約) 再診	8:45～12:00	吉永 治美	吉永 治美	-	井上 美智子	遠藤 文香
		13:30～15:30	-	吉永 治美	遠藤 文香 (14:00～)	吉永 治美	-
	再診	15:30～17:00	井上 美智子 (2・5週 16:00～) (4週 15:30～)	-	遠藤 文香 (～16:00)	井上 美智子	遠藤 文香
アレルギー 外来	初診(内科)	10:00～11:00	-	-	谷本 安	-	-
	再診(皮膚科)	8:45～12:00	藤原 倫高	藤原 倫高	藤原 倫高	藤原 倫高	藤原 倫高
	初診(予約)・再診 (内科)	14:00～16:00	谷本 安・木村 五郎	-	-	-	-
	初診(予約)(小児科)	14:30～15:30	水内 秀次	-	-	水内 秀次	-
	再診(小児科)	15:30～17:00	-	-	-	-	水内 秀次
	再診(皮膚科)	15:30～17:00	藤原 倫高	-	-	藤原 倫高 (16:00～)	-
喘息外来	再診	14:00～16:00	-	-	-	谷本 安	-
睡眠時無呼吸 外来	初診	9:30～10:00	-	石賀 充典	-	-	-
	初診・再診	11:00～12:00	-	-	-	-	谷本 安
禁煙外来	初診・再診	13:30～16:00	-	-	-	藤井 誠	-
間質性肺炎外来	初診	10:00～11:00	-	-	-	-	谷本 安・板野 純子
小児肥満外来	再診	8:45～12:00	水内 秀次 (～11:00)	-	-	-	水内 秀次
	初診(予約)	14:30～15:30	水内 秀次	-	-	水内 秀次	-
	再診	15:30～17:00	-	-	-	-	水内 秀次
歯科	初診・再診	8:45～12:00	小野 瀬里奈	山路 公造	-	大原 直子	小野 瀬里奈
	再診	13:30～17:00			-	-	-
乳幼児健診 予防接種	乳幼児健診	14:30～15:00	-	-	担当医	-	-
	予防接種	15:00～15:30	-	-	担当医	-	-

紹介状をお持ちの方は、事前に **病診連携室** で予約を行ってください。
(予約無しで当日に紹介状をご持参される場合、お待ちいただくことがあります)
初診(予約)を受診の方は、事前に **病診連携室** で予約を行ってください。

病診連携室
086-482-3031

独立行政法人国立病院機構
南岡山医療センター
〒701-0304 岡山県都窪郡早島町早島4066
電話(086)482-1121(代表)
FAX(086)482-3883
病診連携室 FAX(086)482-3051
休日・時間外に FAX を送られる場合は事前に
代表電話へご連絡ください。
<https://minamiokayama.hosp.go.jp/>

広域図 **病院周辺拡大図**

無料駐車場完備
より詳細な案内図は、ホームページ
からご覧いただけます。