



独立行政法人国立病院機構

南岡山医療センター 広報誌

〒701-0304 都窪郡早島町早島4066

TEL.086-482-1121

発行日／令和元年11月

発行所／独立行政法人国立病院機構
南岡山医療センター

責任者／谷本 安

そよかぜ

2019年11月 Vol.31 秋号

病院の理念

私たちは

「ゆるぎない信頼、心からの満足」
をしていただける病院を目指します。

人としての尊厳を重視した上で専門医療（国の定める政策医療）に誇りをもち、地域の皆様が安心して心身ともに癒される医療を受けていただけるよう全力を尽くします。

CONTENTS

中国四国看護研究学会に参加して	2
新任医師のご挨拶	3
岡山県結核診療連携拠点病院研修会のご案内	3
職場紹介 2階西病棟	3
治験管理室からのお知らせ	5
健康教室を開催しました	5
外来診療担当医師一覧表	6

1階病棟 看護師 成澤 祐介 座長賞

9月7日（土曜日）に「東広島芸術文化ホールくらら」に1300人程の看護師・看護学生が集まり、第15回中国四国地区国立病院機構・国立療養所看護研究学会が盛大に開催されました。

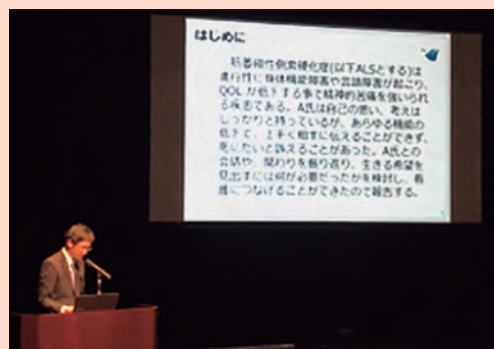
私は示説にて昨年度取り組んだ人工呼吸器装着中の患者様の外出支援について発表しました。発表ではたくさんの聴講者の皆様に声が届くように喋ることを意識し、私がお伝えしたいことが上手く伝えられるよう努めました。有り難いことに座長賞をいただくことができました。

研究を通して行なったことの意味や改善点を考え直し、実践を振り返ることができました。今後、患者様ご家族の方により質の高い看護実践が行えるよう頑張っていきたいです。



2階西病棟 看護師 三宅 雄也

私は、普段日々の看護をこなすことに必死になり、一人ひとりの患者との関わりについての振り返りが出来ていませんでした。看護研究を通して、自分の行った看護が適切であったか、患者との関わりに問題が無かったかを考え直す機会となり、今後の課題を見出すことができました。また、他の方の発表を聞き、疾患や症状より看護は異なりますが、どの事例であっても中心となるのは患者と看護師とのコミュニケーションであると感じました。

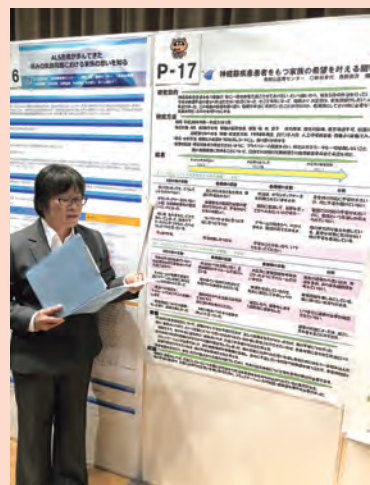


2階西病棟 看護師 新谷 幸代

看護師となり4年目で初めて学会に参加し、「神経筋疾患患者の家族の希望を叶える関わり」について示説発表を行いました。

今回の事例を通して家族の思いに応える難しさを痛感し、コミュニケーションがいかに大切であるかを知ることが出来ました。また、会場で他病院の発表を聞き、同じように看護について悩み、考え、工夫していることを知ることが出来ました。

今回の経験を大切にし、自分の弱みを強みに変えていけるように知識を増やし、技術の向上に繋げ、よりよい看護が提供できるように努めていきたいと思っています。



新任医師のご挨拶



呼吸器・アレルギー内科医師 藤井 誠

この度令和元年9月1日付けで、呼吸器・アレルギー内科医を拝命しました藤井誠と申します。

自分は岡山大学大学院時代に好塩基球のIgGレセプターに関する研究で博士号を取得し、以後、良性呼吸器疾患特に気管支喘息の治療を中心に臨床をしてまいりました。

一方で市中病院勤務の間に糖尿病を始めとする生活習慣病、消化器疾患まで幅広い領域の研鑽に努めてまいりました。

当センターでは「ゆるぎない信頼、心からの満足」をいただけるようチーム医療の一員として精一杯務めてまいりたいと思います。ご指導をよろしくお願いいたします。

岡山県結核診療連携拠点病院研修会のご案内

令和元年度 岡山県結核診療連携拠点病院研修会

～日常臨床に活かす結核診断のアプローチ～

日 時	令和元年11月21日(木) 18:30~20:30(受付18:00~)
会 場	三木記念ホール(岡山県医師会館) 岡山市北区駅元町19-2 TEL:086-250-2100
定 員	250名
主 催	国立病院機構 南岡山医療センター 岡山県健康づくり財団附属病院・岡山県

●開会の辞	18:30~18:40 国立病院機構 南岡山医療センター 岡山県保健福祉部 健康推進課 院長 谷本 安 課長 山野井 尚 美
●岡山県報告	18:40~18:50 「岡山県における結核の現状」 岡山県保健福祉部 健康推進課 技師 石田 淳 美
●パネルディスカッション	18:50~19:30 座長:岡山県健康づくり財団附属病院 院長 西井 研 治 「見逃されやすい結核の事例と画像」 パネリスト 国立病院機構 南岡山医療センター 診療・業務支援顧問 河田 典 子 岡山県健康づくり財団附属病院 副院長 玉 置 明 彦
●講 演	19:30~20:30 座長:国立病院機構 南岡山医療センター 院長 谷本 安 「IGRAの適切な解釈と活用法について」 講 師 国立病院機構 東京病院 統括診療部長 永井 英 明 先生
●閉会の辞	20:30 岡山県健康づくり財団附属病院 院長 西井 研 治

事務局 岡山県結核診療連携拠点病院 独立行政法人国立病院機構 南岡山医療センター
都窪郡早島町早島4066 TEL.086-482-3031 FAX.086-482-3051
E-mail:505-minami-kekaku@mail.hosp.go.jp

岡山県医師会生涯教育認定講座 単位:2単位 CC:8・11
日本結核病学会 結核・抗酸菌症認定医・指導医認定制度 5点
日本結核病学会 抗酸菌症エキスパート制度 5点

職場紹介



2階 西病棟



笑顔で過ごし
心から満足していただけるように...

2階西病棟 副看護師長：西野 卯月

こんにちは！2階西病棟は、神経筋難病病棟です。主にALSやパーキンソン病、筋ジストロフィー、クロイツフェルト・ヤコブ病など原因不明で進行性の疾患を持ち、有効な治療方法も少なく徐々に身体機能の障害をきたす患者様が入院されている病棟です。人工呼吸器を装着し、胃瘻を造設して寝たきりとなった方が多く、透明文字盤やPCを使用し、読唇術を駆使しながらコミュニケーションを図っています。進行性の疾患であるがゆえに、昨日まで出来ていたことが今日出来なくなっていくこともあります。疾患の進行を患者様と共に受け止め、寄り添い、わずかに残された機能を最大限に生かせる看護を追求しています。

また、障害者支援法に基づいた療養介護サービス事業を担っているため、看護師と療養介助員が協力しながら、日々患者様の療養生活が豊かなものになるように、毎月のお誕生日会や季節を味わえる行事を楽しんでいただけるように催し物を行っています。自分で身体を動かすことが出来なくても、看護師とアイコンタクトでジョークを交わしながら笑顔で過ごす、そんな心から満足していただける日々になるように、医師・看護師をはじめとした多職種がチーム一丸となって頑張っています！

治験管理室からのお知らせ

◆治験の推進◆

当院では、治験に積極的に参加しております。
現在、下記の疾患を対象に治験を実施しております。
対象患者様がおられましたら是非ご紹介ください。

対象疾患	責任医師	投与方法	募集期間
《15歳以上》 けいれん性てんかん重積状態	吉永 治美	注射	未定
難治性の咳嗽 (4カ月以上長引く咳)	木村 五郎	錠剤	終了
早期アルツハイマー病*	坂井 研一	皮下注射	2021年1月頃まで

募集期間は変更される場合があります

*その他の参加条件などの情報は南岡山医療センターのホームページでご確認いただけます。

https://minamiokayama.hosp.go.jp/medical/index_4_4.html



※治験には参加基準があり、基準に合わない場合は参加頂けないことがございますのでご了承ください。

★お問い合わせ 南岡山医療センター 治験管理室
TEL 086-482-1121(内線1149)
FAX 086-483-0055



健康教室を 開催しました

栄養管理室 栄養士 森廣 真菜



9月24日(火)に第8回健康教室食事会「認知症予防のための食生活」を開催しました。

今回は、認知症の現状や予防方法について認知症看護認定看護師の関場看護師からお話ししました。関場看護師曰く、脳は40代から少しずつ萎縮していくため早くから予防に取り組むことが必要、そのためには生活習慣病を予防すること、趣味や社会交流を積極的に行って脳を活性化させることが重要であるということでした。特に、社会とのつながりが多いほど、認知症の発症リスクが低下し、最大で46%低下するという研究報告もあるそうです。健康教室では栄養士や他の参加者との交流の場にもなっており、栄養バランスに留意した食事と楽しい会話で認知症予防ができそうですね♪



栄養士からは認知症予防のための健康的な食事についてお話ししました。生活習慣病があると脳血管性認知症、アルツハイマー型認知症などの発症リスクを高めます。この日の献立は鶏肉の味噌焼き、大根サラダ、すまし汁、パインアップルでした。

健康教室はご好評いただき、毎回多くの方に参加していただいています。健康教室に参加して社会交流と健康的な食事で認知症予防してみませんか？



【令和元年 第3回目】 年間テーマ「認知症予防」

高齢者引きこもりにならないために

フレイル・サルコペニア予防のための食生活習慣についてお話しします。
リハビリ職員から運動についての指導もありますよ！

日 時：令和元年12月17日（火曜日）
11：00～13：00（受付 10：30～）
場 所：南岡山医療センター 1階 花明かりホール
費 用：食事代として、お一人800円いただきます。
申込締切日：令和元年12月10日（火曜日） 17：00



外来診療担当医師一覧表



独立行政法人国立病院機構
南岡山医療センター
TEL 086-482-1121 (代表)
(病診連携室直通) 086-482-3031
(病診連携室FAX) 086-482-3051

受付時間 8:30～11:30 (予約外の方)
8:30～予約時間 (予約の方)

休診日:土・日・祝日
年末年始(12/29～1/3)
但し、急患の方はこの限りではありません。

診療科	診療時間	月	火	水	木	金
一般内科	初診・再診	藤原(努)	大上	石賀	富田	谷口
	再診	-	関藤	-	-	-
生活習慣病外来 循環器内科	初診・再診	富田	-	-	-	富田
呼吸器内科	初診・再診	谷本	谷本	-	谷本	木村
		藤井	木村	大上	藤井	大上
		石賀	田中	藤原(義)	田中	-
		藤原(義)	石賀	-	-	-
	再診	-	-	河田	-	河田
脳神経内科	初診・再診	田邊	坂井 (もの忘れ)	麓	原口	逸見
		-	-	-	-	井原
	再診	-	田邊	-	坂井	-
消化器内科	初診・再診	-	-	平野	平野	-
皮膚科	初診・再診	藤原(倫)	藤原(倫)	藤原(倫)	藤原(倫)	藤原(倫)
	再診	藤原(倫) (受付16:30まで)	-	-	-	-
	再診	-	-	-	藤原(倫) (予約)	-
耳鼻咽喉科	初診・再診	赤木	赤木	赤木	赤木	赤木
整形外科	初診・再診	藤田	藤田	-	藤田	藤田 (再診予約のみ)
リハビリテーション科 (摂食嚥下専門)	初診・再診	-	-	谷本 (紹介のみ)	-	-
小児科	初診・再診	8:45～10:00 10:00～12:00	水内 吉永(1・3・5週) 産賀(2・4週)	産賀	吉永	井上
						水内
小児神経科	初診(予約)	8:45～12:00	-	吉永	吉永	井上
	再診	13:30～15:30	-	-	吉永	-
		15:30～17:00	-	井上	-	井上
アレルギー外来	初診(内科)	10:00～11:00	-	-	谷本	-
	再診(小児科)	8:45～12:00	水内 (～11:00)	産賀	-	-
	再診(皮膚科)		藤原(倫)	藤原(倫)	藤原(倫)	藤原(倫)
	初診(予約)・再診 (内科)	14:00～16:00	谷本・木村	-	-	-
	初診(予約)(小児科)	14:30～15:30	-	-	-	-
	再診(小児科)	15:30～17:00	水内	-	水内	水内
	再診(皮膚科)	15:30～17:00	藤原(倫)	-	-	-
喘息外来	再診	14:00～16:00	-	-	-	谷本・木村
呼吸不全専門 外来	初診	10:00～11:00	-	-	-	-
	初診・再診	14:00～16:00	-	-	-	河田
睡眠時無呼吸 外来	初診	9:30～10:00	-	石賀	-	-
	初診・再診	11:00～12:00	-	-	-	谷本
禁煙外来	初診・再診	13:30～16:00	-	-	-	大上
間質性肺炎外来	初診	10:00～11:00	-	-	-	谷本
小児肥満外来	再診	8:45～12:00	水内 (～11:00)	-	-	水内
	初診(予約)	14:30～15:30	-	-	-	-
	再診	15:30～17:00	水内	-	水内	水内
菌科	初診・再診	8:45～12:00	澁谷	松崎	吉山	大原
	再診	13:30～17:00		-	-	山路
検診	乳幼児健診	14:00～14:30	-	担当医	-	-
予防接種	予防接種	14:30～15:00	-	担当医	-	-
		14:30～15:30	-	-	-	担当医

紹介状をお持ちの方は、事前に **病診連携室** で予約を行ってください。
(予約無しで当日に紹介状をご持参される場合、お待ちいただくことがあります)
初診(予約)を受診の方は、事前に **病診連携室** で予約を行ってください。

病診連携室

086-482-3031



独立行政法人国立病院機構
南岡山医療センター

〒701-0304 岡山県都窪郡早島町早島4066

電話(086)482-1121(代表)

FAX(086)482-3883

<https://minamiokayama.hosp.go.jp/>

