



独立行政法人国立病院機構

南岡山医療センター 広報誌

〒701-0304 都窪郡早島町早島4066

TEL.086-482-1121

発行日/令和元年8月

発行所/独立行政法人国立病院機構
南岡山医療センター

責任者/谷本 安

そよかぜ

2019年8月 Vol.30夏号

病院の理念

私たちは
「ゆるぎない信頼、心からの満足」
をしていただける病院を目指します。
人としての尊厳を重視した上で専門医療(国
の定める政策医療)に誇りを持ち、地域の
皆様が安心して心身ともに癒される医療を
受けていただけるよう全力を尽くします。

CONTENTS

神経筋難病病棟の移転を行って	2
治験管理室からのお知らせ	2
平成30年度全国結核対策推進会議に参加して	2
新任ご挨拶	3
健康教室を開催しました	3
職場紹介 療育指導室	4
共育レター	5
外来診療担当医師一覧表	6

神経筋難病病棟の移転を行って

1階病棟 副看護師長 諏訪 加代子

去る5月11日(土)、神経筋難病の人工呼吸器が装着された患者29名、気管切開や酸素投与を行っているベッド上臥床患者合わせて46名の方が、病棟再編成に伴い2階東病棟から1階病棟へ移転しました。

5月の10連休もあり、限られた時間の中で準備が始まり、病棟移転に不安がりましたが、安全安楽に患者移送を行うために、ワーキンググループで計画を密に立て、話し合いをしました。どの患者から移送を始めるか、エレベーター2基は患者移送と患者の物品が同時に移動するなど5分単位のタイムスケジュールや、患者の移送担当者、患者の物品担当者を細かく挙げました。人工呼吸器装着患者が急変した時の処置部屋や必要物品の確保、移送前後の患者のケアや処置、人工呼吸器や伝の心などの配線整理の担当者などを細かく計画しました。実際に2階東病棟から1階病棟へ患者移送シミュレーションも繰り返し実施しました。そのため移転当日は、医局、看護部、事務部、コメディカル、他関係職員総勢58名の協力



の下、全患者の移送が予定した時間より20分早く安全に終了しました。

1階病棟はデイルームにピアノがあり、患者様がリハビリ目的でピアノを弾いたり、家族が患者様の為に演奏会を計画したりしています。桜の木もデイルームから見る事ができ、春は満開のお花見も楽しみにしています。

今後も患者様が快適な療養生活を送れるようにさらに環境を整え、一人ひとりのQOLが高められる様にスタッフと共に検討を続けていきたいと思えます。病棟移転にご協力をいただきました全ての皆様に感謝致します。

治験管理室からのお知らせ

◆治験の推進◆

当院では、治験に積極的に参加しております。現在、下記の疾患を対象に治験を実施しております。対象患者様がおられましたら是非ご紹介ください。

対象疾患	責任医師	投与方法	募集期間
重症喘息	木村 五郎	皮下注射	終了
難治性の咳嗽 (1年以上長引く咳)	木村 五郎	錠剤	終了
《小児》 けいれん性てんかん発作 (重積発作)	吉永 治美	頬粘膜投与	終了
《15歳以上》 けいれん性てんかん重積状態	吉永 治美	注射	2019年9月頃まで
<<NEW>> 難治性の咳嗽* (4カ月以上長引く咳)	木村 五郎	錠剤	2019年10月頃まで
<<NEW>> 早期アルツハイマー病	坂井 研一	皮下注射	2021年1月頃まで

*咳の原因に対して治療を行っても咳が止まらない、もしくは咳の原因がわからない方

募集期間は変更される場合があります

※治験には参加基準があり、基準に合わない場合は参加頂けない場合がございますのでご了承ください。

★お問い合わせ 南岡山医療センター 治験管理室

TEL 086-482-1121(内線1149) FAX 086-483-0055

平成30年度全国結核対策推進会議に参加して

医療連携室 患者支援コーディネーター 逸見 恵子

「低まん延化を見据えた地域連携の推進と外国出生者への対応」のテーマで、全国結核対策推進会議が開催されました。その中で厚生労働省健康局結核感染症課 重本 憲文氏による「結核対策最新情報」、結核研究所 加藤 誠也氏による「世界の結核対策の隆盛」、結核研究所 河津 里沙氏による「入国前健診での予測発見数」、山形県置賜保健所 山田 敬子氏による「低蔓延下での結核医療の確保と地域連携」の以上4つの講演が行われ、「在日外国出生者の結核対応～多様な連携と支援～」というテーマのシンポジウムも行われました。

会議では、世界の動向と今後日本が直面する課題について活発な討論がなされました。外国出生者の結核対策では、様々な職種の立場での課題や助言があり、今後の患者支援に活かしていきたいと考えました。

※公益財団法人結核予防会発行 結核・肺疾患予防のための複十字 (No386) に掲載

新任ご挨拶

内科医師 富田 純子



令和1年7月1日付で、循環器内科、一般内科医師として就任しました。

岡山大学を卒業し、一般内科・救急医療の研修後、循環器内科を専門としています。循環器では、「心不全チーム」を立ち上げ心臓リハビリテーションを行い、急性期から慢性期までの治療を行っていました。さらに、心疾患のリスク

になる糖尿病患者を主体に生活習慣病全般を管理するために、「糖尿病チーム」を編成し、患者教育を行っていました。今後も地域医療を担うために、チーム医療を中心に入院と外来の連携を、さらに地域医療へと継続させるために頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。

内科医師 藤原 努

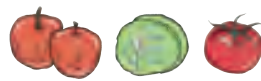


この度、皆様と一緒に働かせて頂けることになりました、藤原努と申します。

川崎医科大学付属病院では循環器内科に入局し、学んできました。南岡山医療センターでは、生まれ育った岡山の地域医療に貢献することが出来るように頑張りたいと思っています。

人一倍不器用で何かとご迷惑をおかけすると思いますが、ご指導よろしくお願致します。

健康教室を開催しました



栄養管理室 栄養士 森廣 真菜



6月25日(火)に第7回健康教室食事を開催しました。

2025年には団塊の世代が後期高齢者(75歳以上)に達し、認知症高齢者数が1,200万人を超えと言われており、参加者アンケートにも要望が多かったため年間を通じて認知症予防を主題とした教室を行う予定を立てています。

令和最初のテーマは「介護されないために、今できること」。

なんと21名と過去最高の参加人数！

当院の医療ソーシャルワーカー川端さんに認知症を疑った際に相談できる場所や利用できる行政サービスなどをお話ししていただきました。「認知症はすべての人が避けて通れる病気ではありません。介護されずに最期まで生きることは難しいかもしれませんが、自分らしく生きることはできます。」という言葉に、一同心を打たれたようでした。



栄養士からは介護されないために骨や筋力を強くする食事のポイントや、認知症予防に効果があると言われていた中鎖脂肪酸(MCT)とオメガ3系脂肪酸についてもお伝えしました。

当日のメニューは鱈のもと焼き、青梗菜のソテー、キャベツのおかか和え、すいか。青魚にはオメガ3系脂肪酸が含まれるためテーマにぴったりですね。戸さまさまざまな食品を取り入れて自分らしく生きられる身体づくりをしていきましょう！！



【今後の予定】(内容は変更する場合があります)

・9月24日(火)

「認知症予防のための食生活」

★お申込み方法 お電話にて、直接お申込み下さい。

(連絡先)南岡山医療センター 栄養管理室

ダイレクトイン(086)482-1128

内線：3224・3225・3240

夏のメニューをご紹介します

当院では、旬の食材を使用したり、盛り付けに工夫を凝らしたりと、患者様に満足していただける趣向を凝らした行事食の提供を目指しています。

そこで、実際に患者様に提供された行事食をご紹介します☆

【食材の栄養素について】

無花果にはペクチンなどの水溶性食物繊維の割合が多く含まれています。水溶性食物繊維は腸内の善玉菌を増やす効果があり腸内環境を整えてくれます。ただし果物なので糖質が多く、糖尿病や肥満のある方は特に食べすぎに注意が必要です。1日に2~3個までが目安です。またカリウム制限の必要な方も控えた方が良いでしょう。

朝顔御膳(7月3日昼食)

米飯、きすの天ぷら2種、ししとう素揚げ、れんこん炒め、焼き茄子と蛇腹胡瓜の酢味噌、いちじく



旬の鱈(きす)を、塩と青のりの2種類で味付けし天ぷらにしました。また、胡瓜を蛇腹切りして見た目や食感に普段のお食事との差をつけ、旬のいちじくを贅沢に1つお付けしたのがポイントです♪

職場紹介

療育指導室



当院では、重症心身障害児(者)を対象に障害者総合支援法・児童福祉法に基づいた福祉サービスを提供しており、療育指導室は福祉サービスを提供する職員として様々な業務を行っています。

主な業務内容としては、つくし病棟(入所・短期入所)やつくし園(通所)の利用者様の個別支援計画の作成、療育や行事の計画・実施、福祉に関する相談受付、他機関との連絡調整、家族支援などを行っています。

療育指導室は、重症心身障害児(者)のQOLの向上や健全育成、福祉の増進を目指すことを目的に、主に児童指導員と保育士、看護師が配置されています。利用者様が、よりよい生活を送ることができるよう支援させていただきます。

「入所」「短期入所」「通所」それぞれのサービスについて紹介させていただきます。

つくし病棟 (入所)

重症心身障害児(者)を対象に、生活支援や医療的ケア・治療を目的として、つくし病棟に入所されています。

つくし病棟 (短期入所)

在宅支援の一環として、重症心身障害児(者)を対象に、つくし病棟にて一時的に入所されています。

つくし園 (通所)

在宅支援の一環として、重症心身障害児(者)を対象に、日中活動の場として療育活動や看護師による医療的ケアを行っています。

以上のサービス利用のご相談を随時受け付けております。

お気軽に「療育指導室」まで、お問い合わせください。 TEL 086-482-1121(代表)

教育担当師長の共育レター

vol.4
2019年7月23日

職員の教育研修の内容、様子をお知らせします

新人看護師 夜間看護

日時：2019年6月10日(月) 13:30~15:00

研修生の声: 普段から患者さんの状態を把握しなければならない。申し送りや、看護師間の会話に注意深く耳を傾ける。
夜勤に入る前に、急変時に新人看護師に何ができるのか学べた。BLSの一連の流れを再確認できた。

例年、新人看護師にとって夜勤が始まるというこの時期はプレッシャー・不安な気持ちになる時期です。今年度は、その不安の解消、夜勤に向けての心構え、体調管理、患者急変時の対応シミュレーションを経験し、学びました。教育委員の副師長の講義から、具体的な夜勤への取り組み方を知りました。患者急変時の不安は大きいですが、新人看護師でもできることがある。それを実施することが大切だという、今後の実践に活かせる学びとなりました。



新人看護師 3ヶ月の振り返り

看護実践を語りあいました

日時：2019年7月9日(火) 13:30~15:00

3ヶ月間でも、様々な看護実践を行い、たくさん学びがありました。嬉しかったことは、患者さんに「ありがとう」という言葉をもらった。先輩看護師さんに、ちゃんと患者さんのこと考えて看護できたねと言われた。まだまだ多重課題の看護実践には戸惑うし、患者さんにどうしたらいいのかわからないこともある。勉強不足も実感！
みんな！これからも頑張っていこうね！



リーダーレベルII リーダーシップ ~業務リーダー開始に向けて~

日時：2019年6月17日(月) 13:30~14:30

業務リーダーを実践するにはリーダーシップを発揮することが必要であり、その方法はさまざまあります。憧れの先輩看護師自分が目指すリーダー像を明らかにしました。

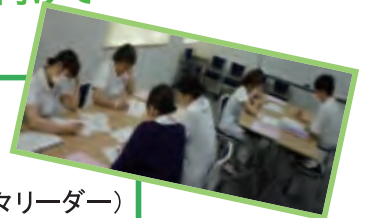
まだまだ、心配な気持ちもあるけれど、業務リーダー(まずは日々リーダー)に取り組む心構えができました。

【教育委員会より】

業務リーダー導入計画を立案していただきました。

それぞれ、計画に沿って研修生は、取り組みを始めています。

共に支援をしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。



療養介助職 第一回 倫理・療養生活の対応を考える

日時：2019年6月5日(水) 13:00~13:30

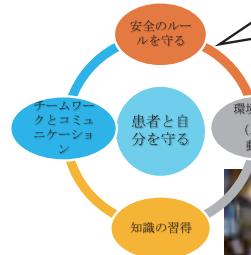
今年度の研修は、患者さんの療養生活の中での倫理的配慮、障害者虐待防止について学ぶことを計画しました『ナースコールになかなか対応できない』という事例でグループワークを行いました。

「これって虐待につながることも」とか「患者さんの気持ちになって考えた」日頃のケアの場面を思い出しながら話合いました。患者さんの安全で、安楽な療養環境になるよう、みんなで取り組んでいきましょう！



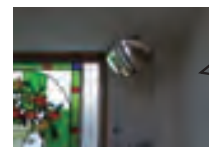
業務技術員 医療安全 ~いいとこ発見隊~

日時：2019年6月26日(水) 13:30~14:00



医療安全について考えました！
いいとこ発見！！

5S活動も医療安全



院内での歩行注意する場所も確認しあいました

令和元年9月1日現在

外来診療担当医師一覧表

独立行政法人国立病院機構
南岡山医療センター

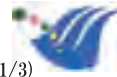
TEL 086-482-1121 (代表)
(病診連携室直通) 086-482-3031
(病診連携室FAX) 086-482-3051

受付時間 8:30~11:30 (予約外の方)
8:30~予約時間 (予約の方)



みなみ君

休診日: 土・日・祝日
年末年始(12/29~1/3)
但し、急患の方はこの限りではありません。



診療科	診療時間	月	火	水	木	金	
一般内科	初診・再診	大上	谷本/藤原(努)	石賀	富田	谷口	
	再診	-	関藤	-	-	-	
生活習慣病外来 循環器内科	初診・再診	富田	-	-	-	富田	
呼吸器内科	初診・再診	谷本	木村	-	谷本	木村	
		藤井	田中	大上	藤井	大上	
		石賀	石賀	藤原(義)	田中	-	
		藤原(義)	-	-	-	-	
	再診	13:30~17:00	-	-	河田	-	河田
脳神経内科	初診・再診	田邊	坂井 (もの忘れ)	麓	原口	逸見	
	再診	浦井	-	-	-	井原	
消化器内科	初診・再診	-	-	平野	平野	-	
皮膚科	初診・再診	藤原(愉)	藤原(愉)	藤原(愉)	藤原(愉)	藤原(愉)	
	再診	15:30~17:00	藤原(愉) (受付16:30まで)	-	-	-	
	再診	16:00~17:00	-	-	藤原(愉) (予約)	-	
耳鼻咽喉科	初診・再診	赤木	赤木	赤木	赤木	赤木	
整形外科	初診・再診	藤田	藤田	-	藤田	藤田 (再診予約のみ)	
リハビリテーション科 (摂食嚥下専門)	初診・再診	-	-	谷本 (紹介のみ)	-	-	
小児科	初診・再診	8:45~10:00	水内	産賀	吉永	井上	水内
		10:00~12:00	吉永(1・3・5週) 産賀(2・4週)	-	-	-	-
小児神経科	初診(予約)	8:45~12:00	-	吉永	吉永	井上	-
	再診	13:30~15:30	-	-	吉永	-	-
		15:30~17:00	-	井上	-	井上	-
診療科	診療時間	月	火	水	木	金	
アレルギー 外来	初診(内科)	10:00~11:00	-	-	谷本	-	-
	再診(小児科)	8:45~12:00	水内 (~11:00)	産賀	-	-	水内
	再診(皮膚科)		藤原(愉)	藤原(愉)	藤原(愉)	藤原(愉)	藤原(愉)
	初診(予約)・再診 (内科)	14:00~16:00	谷本・木村	-	-	-	-
	初診(予約)(小児科)	14:30~15:30	-	-	-	-	-
	再診(小児科)	15:30~17:00	水内	-	-	水内	水内
再診(皮膚科)	15:30~17:00	藤原(愉)	-	-	-	-	
喘息外来	再診	14:00~16:00	-	-	-	谷本・木村	-
呼吸不全専門 外来	初診	10:00~11:00	-	-	-	-	-
	初診・再診	14:00~16:00	-	-	-	河田	-
睡眠時無呼吸 外来	初診	9:30~10:00	-	石賀	-	-	-
	初診・再診	11:00~12:00	-	-	-	-	谷本
禁煙外来	初診・再診	13:30~16:00	-	-	-	大上	-
間質性肺炎外来	初診	10:00~11:00	-	-	-	-	谷本
小児肥満外来	再診	8:45~12:00	水内 (~11:00)	-	-	-	水内
	初診(予約)	14:30~15:30	-	-	-	-	-
	再診	15:30~17:00	水内	-	-	水内	水内
歯科	初診・再診	8:45~12:00	澁谷	松崎	吉山	大原	山路
	再診	13:30~17:00	-	-	-	-	-
検診	乳幼児健診	14:00~14:30	-	担当医	-	-	-
	予防接種	14:30~15:00	-	担当医	-	-	-
予防接種	予防接種	14:30~15:30	-	-	-	-	担当医

紹介状をお持ちの方は、事前に **病診連携室** で予約を行ってください。
(予約無しで当日に紹介状をご持参される場合、お待ちいただくことがあります)
初診(予約)を受診の方は、事前に **病診連携室** で予約を行ってください。

病診連携室

086-482-3031



独立行政法人国立病院機構 南岡山医療センター

〒701-0304 岡山県都窪郡早島町早島4066
電話(086)482-1121(代表)
FAX(086)482-3883
<https://minamiokayama.hosp.go.jp/>

